

Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ			Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	23.94 g	18.45 g	4.39 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	110.37 g	15.00 g	4.53 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető